

Body Four

～仕事に合わせた体作り～

仕事の損を減らす

皆様の生活の中で一番長い時間を過ごす場所はどこですか？

どこか体の調子が悪いと思うように実力を発揮できません。家事や事務作業、体力仕事などはかどらないこともあると思います。その作業を休むと時間もお金も損しているのです。

健康をとともに創る

元気でありたい、健康になりたいという気持ちを理学療法士だからできる評価を用いて全力でサポートします。

自分の体は自分で作れます！体・心・食事・環境が影響しあって皆様の健康が作られています。正しい知識を身につけて、楽しい人生を過ごしましょう！私たちに会ってよかった！と言ってもらえる企業を目指しています。

・ 介護・福祉の職場改善プロジェクト

腰痛の多い介護、福祉の職場に出張いたします！実際に介護技術や体操方法を指導。必要に応じてその後研修会を行います。兵庫県域の方々には相談が受けやすくなる方法があります。

・ 地域交流 健康教室

健康に関する知識を理学療法士が解説。病気や怪我をしても参加できます！認知症予防、介護予防などを目的に知識と具体的な対策をご紹介します。



経歴

2009年 理学療法士免許取得。
医療法人清水会 牧病院
勤務、デイケア、外来リ
ハビリ、訪問リハビリを経
験。

2014年 地域の人々と年齢・性別
問わず正しい医学知識と
対策を伝えることで病気
の予防になると考え活動
を始める。

現在 神戸、大阪を中心に地域
の老人クラブ、公民館、
シルバー人材センター、
区役所、幼稚園、地域包
括支援センターなどで健
康教室・体操教室を実
施。兵庫県介護労働安定
センターの腰痛予防講座
講師。参加者は延べ10
00人以上。

問い合わせ先はこちら 地域の介護研究所 理学療法士 松永健吾 宛
〒536-0008 大阪府大阪市城東区関目 1-15-7-1401
TEL 080-6168-7912 FAX 06-7635-7974
Mail: go.ro.go.matsu@gmail.com

公式 LINE@始めました！興味のある方はご自由に登録してください！→

